

## MARRUBIA

*Fragaria*



Gure basa-marrubia erromatarren garaitik ezagutzen da. XVI. mendean Frantziako gazteluetako baratzeetan azaltzen zen eta XVII. mendearen ondoren, bere landaketa asko hedatu zen, landareen arteko gurutzaketak egin ziren eta fruitu handiak zituzten marrubiak sortu ziren: baratze-marrubiak bezala ezagunak direnak alegia.

### JAKIN BEHARREKOAK

- Marrubia landare bizikorra eta erraz landatzen dena da eta bai baratzean eta baita lorategietan ere toki pribilegiatua izaten du.
- Landarea sustraidun estoliak dituen mulu nagusi batez osatzen da. Hostotza maila berean hazten da eta erroseta zabaltzen da.
- Loreak zuri-horixkak izaten dira eta klima baldintzen eta barietateen arabera, sasoi desberdinetan zabaltzen dira.

### BARIETATEAK

- **Ehundaka daude** eta fruitu handidunak, urteko loraldi bakardunak (gaztelaniazko “fresa no remontante”) (udan bakarrik ematen dute fruitua) eta urteko bi loraldi dituztenak (gaztelaniazko “fresa remontante”) (maiatzetik udazkenara arte fruituak ematen dituzte) eta fruitu txikia duten barietateak daude (lau urtarokoak deitzen zaie).

### ESPOSIZIOA

- Egokiena **udaberriko izozteetatik babestuko duen tokia** izaten da eta ez zaio urik falta behar.

#### ONGARRIZTATZEA

- **Humus ugari duen lurra atsegin du** eta bere produktibitatea lurraren ugalkortasunarekin lotuta dago. Ilarak eskuaretu konposta edo simaurra zabaltzeko (urte eta erdiko konpostaje prozesuduna).

#### LANDATZEA

- Era askotan eta urte-sasoi desberdinetan egin daiteke. **Neguan sustrai garbitan landatzen da** eta modu hau askoz ekonomikoagoa da loreontzian landatuta baino. Hala ere, loreontzietako landareak edozein urte-sasoitan landatu daitezke.

#### LANDAKETAN ZEHAR

- **Beti lepoa ureztatu behar zaie**, batez ere, fruitua sortzen ari denean.
- **Bigungarriren bat izatea gogoko du marrubiak**, horrela ez du lurra ukituko eta usteltzea saihestuko dugu.
- Urtero landaketa berriztuko dugu landare-amak sortzen dituen aldaxka bidez.
- Ama-landarea endekatu egiten da eta ez du lorerik ematen. **3 edo 4 urtero txandakatzea aholkatzen dabere** kokapena aldatuz. Horrela, bizitza osorako marrubiak izango dituzu.

#### BILKETA

- **Maiatzetik urrira artekoa izaten da urteko bi loraldi dituztenentzat** (fresa remontante) eta ekainetik uztaileira loraldi bakarra dutenentzat (fresa no remontante). Marrubia goizean goiz biltzen da oso hauskorra baita. Fruitua oso gorri eta puntu-puntu egon behar du, momentu horretan izaten baitu bitamina kopururik handiena.

## FRESA

*Fragaria*



Nuestra fresa silvestre ya se conocía en tiempos de los romanos. En el siglo XVI hizo su aparición en los huertos de los castillos Franceses y a partir del siglo XVII su cultivo se desarrolló ampliamente realizando cruces entre plantas que originaron las fresas de grandes frutos conocidas como fresones o fresas del huerto.

### DEBES SABER

- La fresa es una planta vivaz y fácil de cultivar que ocupa un lugar privilegiado en la huerta y jardín.
- La planta está constituida por una mata principal con estolones provistos de raíces que se desarrollan para formar nuevas plantas. El follaje nace toda a la misma altura y se despliega en roseta.
- Las flores, blanco amarillentas, se abren en distintas épocas dependiendo de las condiciones climáticas y las variedades.

### VARIEDADES

- Existen cientos de ellas entre las que se distinguen las variedades de fruto grande, remontantes (que fructifican varias veces desde mayo hasta otoño) o no remontantes (una sola producción, en verano) y las variedades de fruto pequeño, llamadas cuatro estaciones.

### EXPOSICIÓN

- **Lugar resguardado de las heladas de primavera** y en el que no le falte agua.

### FERTILIZACIÓN

- Requiere una tierra con **mucho contenido de humus**, ya que su productividad está directamente relacionada con el nivel de fertilidad del suelo. Conviene rastrillar entre las

hileras de fresas para extender el compost o el estiércol muy descompuesto (que haya sufrido un compostaje de 1,5 años).

#### PLANTACIÓN

- Se puede realizar de **diferentes formas y en diferentes épocas**. En invierno se pueden plantar a raíz desnuda, que resulta mucho más económico que una planta en tiesto. Sin embargo, las plantas en tiestos se pueden plantar en casi cualquier época del año.

#### DURANTE EL CULTIVO

- Debemos **regar siempre el cuello de la planta**, sobre todo durante la formación del fruto.
- Para evitar que la fresa esté en contacto con el suelo y se pudra es muy conveniente **colocar un acolchado**.
- **Debemos renovar las plantas todos los años**, ya que van degenerando y dejando de florecer; para ello usaremos las nuevas plantitas que produce la planta madre. Además conviene trasplantarlas cada 3-4 años. Así tendremos fresas para toda la vida.

#### RECOLECCIÓN

- Desde mayo a octubre en las variedades remontantes; en junio-julio para las no remontantes. **La fresa se debe recoger a la mañana, temprano**, porque es muy frágil. El fruto debe estar muy rojo y a punto, en ese momento posee la mayor cantidad de vitaminas..