

ARABARBA

Rheum rhabarbarum



Arabarba ez da hertsiki fruta bat eta iraunkorra den barazkitzat hartu genezake; izan ere, gure baratzean 10 urtera arte iraun dezake.

JAKIN BEHARREKOAK

- Biltzen eta jaten direnak zurtoinak dira eta bereziki postreak eta tartak prestatzeko erabiltzen da.
- Sustrai eta hostoek azido oxaliko kopuru handia dute eta toxikoa izanik, ezin dira kontsumitu.
- Neguan ia erabat desagertzen den arren, udaberrian zurtoinak azaltzen dira: hauek dira samurrenak eta jateko biltzen direnak. Samurragoak izan daitezten, zuritu egiten dira.

LABOREA

- Arabarba hainbat urtetarako labore da eta hosto handietan zabaltzen den tente dauden zurtoinez osatutako landarea da. Hamar urteko iraupena duenez, ondo pentsatu behar da landatzerako orduan.
- Dezente hazten da eta bere hosto berde handiei eta disdiratsuak diren zurtoinei esker, landare erakargarria da.
- Landare bakoitzak 90 zentimetro behar ditu. Toki eguzkitsuak gogoko ditu eta hezetasuna gordetzen duten lurak gustuko ditu.

LANDAKETA

- Hazien edo errizomen bidez erein daiteke arabarba.

- Hazien bidez erein nahi izanez gero, hazitegi batean haztea komeni da uztailetik urrira bitarte, behin pixka bat hazi denean, udazkenean edo udaberrian, gero bizi beharko duen tokira aldatu edo bitarteko toki batean zehar aldatu.
- Errizomen bitartez erein nahi izanez gero, udazken aldean errizomen banaketa egitea komeni da, banaketa horretan puska bakoitzari bi begi gutxienez utziz. Landaketa iraila bukaeran egitea komeni da, 7 edo 4 cm-ko sakoneran.

FERTILIZAZIOA

- Ez dira oso zorrotzak fertilizazioari dagokionez, baina, landatu aurretik konpost ekarpen on bat izatea aholkatzen da. Bestalde, hurrengo urteetan gainazalari konposta gehitzea onuragarria da

ZAINKETAK

- Landareek urtero hotz-sasoi bat behar dute ondo hazi daitezen. Udazkenean, hostoak hiltzen direnean, neguko eguraldi txarrak jasoko dituela ziurtatu behar da.

ARAZO NAGUSIAK

- Ez du arazo berezirik ematen eta izurrite eta gaixotasun kontuekin ahaztu nahi baduzu, landare bikaina da.
- Baliteke denborarekin birusek landarea makaltzea, hori dela eta, hamar urte iragan ondoren ordeztu egiten dira. Lur pisutsua bada, landarearen koroak usteldu egin daitezke.

BARIETATEAK

- Barietate edo landare motak urte sasoiaren arabera sailkatzen dira; izan ere, batzuk lehenago hazten baitira. Barietate trinkoak aukeratzen dira; barietate zaharrak ikaragarri handiak egiten dira.

SUKALDEAN

- Arabarbarekin zurtoinak garratzak dira; beraz, azukrearekin gozatu behar dira eta marmeladak eta kontserbak egiteko ezinhobeak dira.
- Frutazko pastelak, tartak eta pudinak egiteko egokiak dira, soilki edo bestelako frutekin nahastuz.

RUIBARBO

Rheum rhabarbarum



El ruibarbo no es estrictamente una fruta y se podría considerar como una hortaliza persistente o perenne, ya que puede durar en nuestra huerta hasta 10 años.

DEBES SABER

- Lo que se cosecha y se come suelen ser sus tallos y se usa principalmente para preparar postres y tartas.
- Sus raíces y sus hojas contienen ácido oxálico en grandes cantidades, siendo éste tóxico, por lo que no se deben de consumir en ninguna preparación.
- Tras casi desaparecer en invierno, los tallos empiezan a crecer en primavera y son éstos los más tiernos y los que se suelen cosechar. Para que sean aun más tiernos se suelen blanquear o forzar.

CULTIVO

- El ruibarbo es un cultivo plurianual que da una planta formada de tallos erectos que se abren en amplias hojas. Al durar más de diez años se debe de pensar muy bien donde plantarlo.
- El ruibarbo crece bastante y gracias a sus enormes hojas verde y tallos rojos brillantes resulta bastante atractivo.
- Cada planta necesita unos 90cm. Prefieren zonas soleadas y les gustan los suelos que retienen la humedad.

PLANTACIÓN

- La siembra puede realizarse por semillas o por rizomas.
- En el primer caso, debes sembrar en semillero de julio a octubre y esperar a la germinación para luego realizar el trasplante en primavera o en otoño.
- En el caso de la siembra por división de rizomas, el período de propagación es el otoño y puedes dividir el rizoma en muchas partes dependiendo de la cantidad de yemas. La plantación ocurre en septiembre y hay que sembrar los rizomas a una profundidad de entre 4 y 7 cm."

FERTILIZACIÓN

- No suelen ser muy exigentes, pero es recomendable realizar un buen aporte de compost antes de plantar y en los años sucesivos realizar pequeños aporte de compost en superficie.

CUIDADOS

- Las plantas necesitan un periodo de frío cada año para crecer bien. Cuando las hojas mueren en otoño hay que asegurarse de que la planta se expone a las inclemencias invernales.

PRINCIPALES PROBLEMAS

- Generalmente no presenta problemas y es fantástica si no te quieres preocupar de plagas ni enfermedades.
- Puede que los virus debiliten a las plantas con el tiempo, así que tras unos diez años se suele reemplazar. Si el suelo es pesado las coronas de la planta pueden pudrirse.

VARIEDADES

- Las variedades se dividen por estaciones, ya que algunas crecen antes que otras. Se suelen seleccionar variedades compactas ya que algunas variedades más viejas se suelen hacer gigantes.

EN LA COCINA

- Los tallos del ruibarbo son agrios, así que deben de endulzarse con azúcar y son ideales para elaborar mermeladas y conservas.
- También son buenos en pasteles de frutas, tartas y pudines, solos o combinados con otras frutas del huerto.