

Asuna

Urtica dioica

Errizoma mamitsuei esker, landare bizikor handia da asuna. Identifikazio ezaugarri gisa bere izaera erresumingarria azpimarratu behar dugu. Ez dugu asun zuriarekin nahastu behar (*Lamium album*. Fam: Lamiaceae), ez baitu azken honek erresumingarriak dituen bertuteak.

Propietateak:

- Lurraren eta begetazioaren mikrobio-flora indartzen eta suspertzen du (funtzio klorofilikoa hobetzen du).
- Konpostaren aktibatzaile ona da.
- Materia organikoen deskonposizioa ahalbidetzen du, baita animalia jatorria duten mindak.
- Osagai aktiboak: oraindik gutxi ezagutzen den elementu organiko eta mineralez osatutako koktela da, baina, tartean azido formikoa azaltzen da.

Bilketa: landare osoa loratu aurretik bildu behar da.

Erabilerak eta onurak:

- Rolf Petersonen lanek erakutsi dute fermentazioaren bilakabidean dituen fungizida-efektuak.
- Infusioan: Asun kilo bat, 10 litro urekin nahastu eta 12 bat orduz utzi behar da. Infusio hau %10 diluituta, intsektifugoa da (landare-zorri, akaroak, karpokapsa) eta beste batzuetan intsektizida (zenbait landare-zorri).
- Hartzitutako aterakina: Asun kilo bat, 10 litro urekin nahastu eta egun batzuetan utzi behar da. Haziak, gehienez 30 minutuz beratzen jartzen badira aterakin hutsean edo 12 orduz aterakin diluituan (%20), ernatzen laguntzen du, baita landareen immunitate-defentsak indartu ere.
- Diluzio honek sustrai hutsean landatzen den zuhaitzaren sustraiak lohitzearen efektuak indartzeko balio du eta baliagarria da baita sustrai hutsean landatutako barazkientzat (porrua, aza, letxugak, tomatea...).

Ortiga

Urtica dioica

La ortiga es una gran planta vivaz gracias a sus rizomas carnosos. Una de sus principales características es su carácter urticante. Hay que evitar confundirla con la ortiga blanca, que no posee sus mismas virtudes (*Lamium album*. Fam: Lamiácea).

Propiedades:

- Fortifica y estimula la flora microbiana de la tierra y la vegetación (mejora la función clorofílica).
- Es un buen activador del compost.
- Favorece la descomposición de las materias orgánicas, incluidos los purines animales.
- Entre sus principios activos posee un coctel de elementos orgánicos y minerales todavía poco conocidos, entre los cuales figura el ácido fórmico.

Recolección: se debe recolectar la planta entera antes de la floración.

Formas de uso y beneficios:

- Los trabajos de Rolf Peterson han demostrado los efectos fungicidas de las raíces añadidas en el curso de la fermentación.
- En infusión: Hay que mezclar 1kg de ortigas en 10 litros de agua y mantener la mezcla durante 12 horas. Utilizar la infusión diluida al 10%: es insectífuga (pulgones, ácaros, carpocapsa) y a veces insecticida (algunos pulgones).
- Extracto fermentado: hay que mezclar 1kg de ortiga en 10 litros de agua y mantener la mezcla durante algunos días. Remojando las semillas en el extracto puro durante un máximo de 30 minutos o durante 12 horas en el extracto diluido al 20%, favorece la germinación de las semillas y refuerza las defensas inmunitarias de las plantas.
- El mismo extracto anterior (diluido al 20%) permite reforzar los efectos del embadurnado de raíces cuando se planta un árbol de raíz desnuda. Ayuda también a enraizar las hortalizas plantadas a raíz desnuda (puerro, col, lechugas, tomate...)