

## Baratze usaintsua eta sendagarria

Historian zehar, landare usaintsu nahiz sendagarriak, gizakion eguneroko bizitzari lotuak egin dira beren ezaugarriak medio. Badira zenbait aztarna **Egiptoko papiro nahiz paretetako muraletan**; ezin ahaztu, zibilizazio honetatik xurgatu zutela greko nahiz erromatarren kulturak eta hauetatik Europako iparraldera mugitu zen azkenik.

**Erdi Aroan**, landare usaintsu nahiz sendagarriak, monasterioetako patioetan landu ohi ziren eta mota berri asko ugaltu ziren Gurutzadetako itzuleretan ekarritako landareei esker.

**Errenazimentu garaian** monasterioetako patioetarik irten eta edozein motetako lorategietara zabaldu ziren.

**Gure lurraldean**, baserriaren inguruan landatu izan dira ohiko gaixotasunei aurre agin ahal izateko.

Landare usaintsu nahiz sendagarriek azpimarratze modukoak diren **aparteko zenbait kalitate**, eransten die baratzei.

Zarpailak izanik, **erraz landatzen dira** zeren ez dute aparteko zainketarik eskatzen eta horrela poztasuna ziurtatuta dago.

Beren **loreen kolore eta usain ezberdinegatik**, baratze eta lorategiaren arteko nahasketa sortzen du, baratzezaina erabat asebetetz.

Landare mota honek **intsektu harrapatzaile nahiz polinizatzaileak ugaltzen ditu**; bestalde, zenbait zomorro ere uxatzen dituzte beren usainaz baliatuz.

### *Erraz eskuratu eta gure baratzetan ere erraz landatu ditzakegun zenbait landare mota:*

- **Tipulina** (*Allium schoenoprasum*): landare iraunkorra eta tipularen motakoa, oso loretsua eta sukaldaritzako egokia.
- **Oreganoa** (*Origanum vulgare*): sukaldaritza eta sendagarri propietatez gain, melifera ezaugarriak ditu eta intsektu ugari bereganatzen zaizkio.
- **Perrexila** (*Petroselinum hortense*): asko hedatutako landare honek, mesede handi egiten die berarekin uztartzen diren zenbait landareei (tomatea, tipula...).
- **Hilerrri-lili** (*Calendula officinalis*): loretsu eta urtekaria den landare honek errez erein eta ugaltzen da. Lore-hostoak entsaladak koloreztatzeko erabiltzen dira azafraiaren ordean. Eguraldi epela eta lur drainatuak ditu atsegin. Landare-zorriak, patata zomorroa eta euli zuria urruntzen ditu.
- **Kaputxina** (*Tropaeolum majus*): errez errepikatzen da hazia edo aldaxkaren bitartez. Bere hostoak, lore bastoiak, loreak nahiz fruituak, jangarriak dira. Lore-zorriak egonkortzen ditu eta berauen erasoaz babesten ditu zenbait landare; tomateen ondoan landatuz gero, mildiuz babesten ditu. Euli zuria ere uxatzen du.
- **Ekinazea** (*Echinacea purpurea, angustifolia*): landare iraunkor honek lore liluragarriak izaten ditu eta oso gustukoak dira intsektuentzat. Bere ezaugarri antibiotiko eta desinfektatzaileak gain, egosiz gero, laborantza zaindu eta indartzen du.
- **Berbena limoiusaina** (*Lippia citriodora*): zurezko landare hau, uda amaieran jasotako aldaxkaz errepikatu daiteke. Infusioetan oso erabilia, usain berezia zabaltzen du baratzean.
- **Menta**: mota ugari daude; *Mentha piperita* eta *Mentha viridis* (Mendafina) dira infusioetan (oso egokia berbena limoiusainarekin nahastuta) eta entsaladetan gehien erabiliak. Erraz

ugaltzen da sustraietatik eta kontuz landatu behar da lur emankor eta hezeetan zeren inbaditzaile izan liteke. Azaren sitsa uxatzen du .

- **Erromeroa** (*Rosmarinus officinalis*): landare oso ezaguna dugu; bere lore urdinek hainbat intsektu polinizatzaile inguratzen ditu eta horrela beste landareen emankortasuna gehitzen du. Aldaxkak ondo heltzen du.
- **Salbia** mota ezberdin asko aurki ditzakegu eta lore nahiz usain ezberdinetako multzoak osatu. Hazia nahiz aldaxkaz erraz ugaltzen dira udaberri hasieran. Erromeroekin batera landatuz, elkar indartzen dira. Zenbait motekin kontuz ibili beharko dugu zeren asko eta zakar ugaltzen dute beren mataza; bestalde, beren sustraietako sustantziak zenbait barazkien hazkundera galarazten du. Azaren sitsa eta azenarioaren eulia uxatzen ditu.
- **Mota-belar** (*Chrysanthemum / Tanacetum vulgare*): nekazaritza ekologikoan intsektizida naturala bezala erabiltzen da eta bere presentziak arrosa eta mugurdiak suspertzen ditu. Matazaren zatitzeaz ugaltzea da errazena .
- **Tartiku** (*Euphorbia lathyris*): berrereintza burutu daiteke, erraz lortzen da aldaxkaz eta basasagu nahiz zatorren uxagarri naturala da.

## El huerto aromático-medicinal

Las plantas aromáticas y medicinales han estado a lo largo de la Historia unidas intrínsecamente a la vida cotidiana del ser humano debido a sus propiedades.

**Quedan vestigios de su utilización en papiros y pinturas murales egipcias**, civilización de cuyos conocimientos se empaparon la cultura griega y la romana, la cual los trasladó a su vez al norte de Europa.

**Durante la Edad Media** las plantas aromáticas y medicinales fueron preservadas en los jardines utilitarios de los monasterios cuyo número de especies se vio aumentado debido a la aportación de aquellos que regresaban de las cruzadas.

**Con el Renacimiento** este tipo de plantas salieron del huerto monacal para cultivarse en todo tipo de jardines potenciando su difusión.

**En nuestra zona**, se han cultivado tradicionalmente en los alrededores del caserío con el fin de proveer a la casa de remedios para las dolencias más comunes.

**En lo referente al huerto**, la presencia de plantas medicinales y aromáticas aportan a este espacio una serie de calidades muy destacables.

**Son plantas muy fáciles de cultivar**, ya que dada su rusticidad, requieren pocos cuidados, con lo que la satisfacción de su cultivo está prácticamente asegurada.

**Alegan al hortelano con el colorido de sus flores y sus diversas fragancias**, creando un espacio híbrido entre la huerta y el jardín.

Este tipo de plantas **potencian la presencia de insectos depredadores y polinizadores**, a su vez, repelen a ciertos tipos de parásitos con sus aromas.

### *Algunas especies de fácil adquisición y aptas para nuestro huerto aromático-medicinal:*

- **Cebollino** (*Allium schoenoprasum*): planta vivaz pariente de la cebolla, muy florífera y apreciada en la cocina.
- **Orégano** (*Origanum vulgare*): además de su carácter medicinal y culinario es una planta de gran capacidad melífera con lo que atraerá multitud de insectos.
- **Perejil** (*Petroselinum hortense*): esta planta tan difundida favorece a según qué hortalizas en su asociación con ellas (tomate y cebolla por ejemplo).
- **Caléndula** (*Calendula officinalis*): esta florífera planta anual semilla y germina muy fácilmente. Sus pétalos son utilizados en ensalada como colorante sustitutivo del azafrán. Gusta de tierras drenadas y climas cálidos. Aleja a los pulgones, al escarabajo de la patata y a la mosca blanca.
- **Capuchina** (*Tropaeolum majus*): se reproduce fácilmente por semilla, esqueje o división de mata. Sus hojas, bastones florales, flores y frutos tiernos son comestibles. Estabiliza comunidades de pulgones protegiendo a otras plantas de su ataque, plantadas junto a los tomates los protege en cierta medida contra el mildiu. Ahuyenta también a la mosca blanca.
- **Equinácea** (*Echinacea purpurea, angustifolia*): esta vivaz ofrece preciosas flores muy apreciadas por los insectos. Además de sus propiedades antibióticas y desinfectantes utilizadas en decocciones revitaliza y protege los cultivos.

- **Hierba luisa** (*Lippia citriodora*): esta planta leñosa se reproduce fácilmente mediante esquejes recogidos a finales de verano. Muy utilizada en infusiones, aporta su espectacular fragancia al huerto.
- **Menta**: existen muchas variedades. La *Mentha piperita* y la *Mentha viridis* (Hierba buena) son las más utilizadas en infusiones (especialmente eficaz si se mezcla con hierbaluisa) y ensaladas, de fácil reproducción por división de mata y raíces, hay que tener cuidado con ella ya que en tierras francas y húmedas es invasora. Ahuyenta a la polilla de la col.
- **Romero** (*Rosmarinus officinalis*): esta conocida planta atrae con sus flores azules a multitud de insectos polinizadores con lo que incrementa la productividad de otras plantas. No tolera bien las tierras muy húmedas. El esqueje agarra con relativa facilidad.
- **Salvia**: existen multitud de variedades con lo que podemos formar macizos florales con sus diferentes flores y aromas. De fácil reproducción mediante semillas, acodo o esqueje (a principios de primavera). Cultivada junto a romeros se potencian mutuamente. Hay que tener cuidado, ya que según qué variedades, aumentan su mata muy rápidamente; además generan sustancias en las raíces que inhiben el desarrollo de ciertas hortalizas. Ahuyenta a la polilla de la col y a la mosca de la zanahoria.
- **Tanaceto** (*Chrysanthemum / Tanacetum vulgare*): utilizada como insecticida natural en agricultura ecológica, su presencia estimula la floración de rosales y frambuesas. La división de mata es la manera más sencilla de reproducirla.
- **Tártago** (*Euphorbia lathyris*): se resiembr a menudo, fácil de obtener por esqueje, es un repelente natural contra ratones de campo y topos.