

Cultivos perennes en nuestras huertas



En la mayoría de nuestras huertas abundan las plantas de temporada, plantas que cumplen su ciclo en algunos meses y tras la cosecha, las eliminamos para sustituirlas por nuevos cultivos. Es el caso de las lechugas, tomates, pimientos, etc.

Pero también existe la posibilidad de plantar en nuestras huertas plantas perennes, capaces de vivir muchos años en el mismo lugar, y que cada año nos dan su cosecha.

Pero, ¿cómo plantarlas para que no nos estorben a la hora de plantar los cultivos de temporada? No hay ningún secreto: lo más adecuado es reservar para las plantas perennes las esquinas o los límites de nuestra parcela, porque de este modo podremos preparar el resto del terreno sin tener obstáculos para plantar nuestros cultivos de temporada.

¿Qué beneficios nos aportan las plantas perennes en la huerta?

Son plantas de bajo mantenimiento. Tienen raíces más profundas que las plantas anuales, de manera que dan lugar a plantas fuertes, más resistentes a plagas y a enfermedades. Además, al ocupar un espacio en la huerta de manera continua, evitan la proliferación de malas hierbas en esas zonas.

La lista de plantas perennes que podemos plantar en la huerta es larga, pero aquí te dejamos algunos ejemplos:

✓ Ruibarbo (*Rheum rhabarbarum*)

La planta de ruibarbo puede vivir hasta 20 años. Se cosechan sus tallos, pero ¡ojo con usar sus hojas, son tóxicas! Puedes plantarla junto con fresas -otra planta perenne- que cubrirán el terreno con sus hojas bajas, limitando la aparición de hierbas.

✓ Acedera (*Rumex acetosa*)

Aunque sus hojas desaparecen en invierno, sus raíces continúan estando vivas, de manera que cada primavera rebrotan del suelo nuevas hojas. Debes recolectar las hojas cuando aún están tiernas, y te aportarán un sabor muy particular a tus ensaladas de primavera.

✓ Cebollino (*Allium schoenoprasum*)

Los cebollinos son plantas fuertes de las que aprovechamos sus hojas largas y delgadas, cortándolas desde su base, para aromatizar ensaladas, sopas o purés. Cada vez que cortamos un grupo de hojas, la planta produce hojas nuevas. Crece vigorosamente, de modo que conviene cada primavera dividir la planta y replantar los trozos en nuevos espacios (o regalarlos si no tienes suficiente sitio...).

✓ Espárragos (*Asparagus officinalis*)

El espárrago necesita de un lugar bien soleado, protegido del viento y tierra suelta. No te molestes en cultivarlo si la tierra de tu huerta es pesada o si a menudo se forman charcos de agua. Por el contrario, si le das el lugar y los cuidados necesarios podrás recoger espárragos durante 20 años aproximadamente.

✓ Alcachofa (*Cynara scolymus*)

Para que la planta de la alcachofa viva durante muchos años, es necesario plantarla en zonas bien protegidas del frío, en suelos sueltos que drenen bien, y abonados abundantemente.

Si piensas en plantarla, recuerda que debes reservarle un buen trozo de terreno, porque se trata de una planta de un tamaño considerable (tanto en altura como en anchura). Pero si tienes el lugar y el espacio necesario bien merece la pena: podrás recoger alcachofas durante años cada invierno-primavera.

✓ Ajos tiernos (*Allium sativum*)

Seguro que has cultivado ajos en tu huerta. Pero, ¿sabes que puedes cultivarlo igualmente como una planta perenne?

Para ello, debes dejar los bulbos en el suelo un par de temporadas y se irán multiplicando por su cuenta. Al final conseguirás tener un montón de bulbos pequeños, que no te darán cabezas de ajo, pero sí ajetes tiernos (hojas), que podrás cortar una y otra vez para su consumo.