

Zer bete behar dute elikagaiak ekologikoak izateko?

Elikagai asko ditugu merkatuan ekologikoak bezala saltzen direnak, baina nola bereizi dezakegu benetan ekologikoa den edo ez produktu bat?... Elikagai ekologikoen honako baldintza guzti hauek bete behar dituzte:

1. Europako produktu ekologiko guztiek logo hau daramate:



2. Europako logoa eramateaz gain, produktuen ekoizpena, inportazioa edo komertzializazioa kontrolatzen duen erakundearen logoa daramate: Euskadin ENEEK-en logoa daramate adibidez.



3. Modu naturalean produzitutakoa izan behar du elikagaiak. Bere ekoizpena arautzen duten legeak eta egiaztatzen duten erakundearen arauak (ENEK Euskadin) bete behar ditu produktuak.
4. Elikagaiaren produkzioaren kate osoan ez dira transgenikorik erabiltzen.
5. Fruitu, barazki haragiak, e.a. direla ere, kimikorik gabe egindakoak dira (antibiotikorik gabe, herbizida, hormona, fungizida, bestelako pestizidarik gabe ere).
6. Elikagai begetalak ongarri naturalez simaurtutako lurretan sortzen dira, ongarri kimikorik erabiltzen ez diren lurretan alegia.
7. Haragiak eta animalietatik datozen beste produktuak (arraultzak, e.a.) modu ekologikoan elikatutako animalietatik datoz. Animalia horiek ez dute jaten kimikoekin hazitako belarrik, ezta ere pentsu industrialik.
8. Haragi ekologikoa abereen behar fisiologikoen eta berezko jokabidearen errespetatzen duen sistemaren bitartez hazitako animalietatik dator beti.
9. Trazabilitatea bermatzen dute elikagai ekologikoen: hasieratik, elikagaia garatu eta merkaturatu arteko prozesu osoa jarraitzeko aukera ematen dute.
10. Legeak ezarritako osasun kontrolak betetzen dituzte elikagai ekologikoen.

Qué debe cumplir un alimento para ser considerado ecológico?

Existen muchos alimentos en el mercado que se venden como ecológicos, pero ¿cómo podemos saber si un producto es verdaderamente ecológico? Estas son las condiciones que todos los alimentos ecológicos deben cumplir:

1. Todos los productos ecológicos europeos deben llevar este logo:



2. Además del logo europeo, los productos ecológicos llevan el logo del organismo que controla y certifica su producción, elaboración, importación o comercialización: en Euskadi por ejemplo el logo de ENEEK.



3. El producto está producido de forma natural y debe cumplir las leyes establecidas para su producción y las normas del organismo certificador (ENEK en Euskadi).
4. No se utilizan productos transgénicos en ningún punto de la cadena de su producción.
5. No utilizan productos químicos en su producción, se trate de frutas, verduras, carnes, etc. (sin antibióticos, herbicidas, hormonas, fungicidas u otros pesticidas).
6. Los alimentos vegetales son producidos en tierras abonadas con abonos naturales, sin uso de fertilizantes químicos.
7. Las carnes u otros productos animales (huevos, etc.), proceden de animales alimentados de forma ecológica. Estos animales no se alimentan de pastos tratados químicamente o de piensos industriales.
8. La carne ecológica procede de animales criados bajo un sistema que respeta sus necesidades fisiológicas y de comportamiento propias de cada especie.
9. Los alimentos ecológicos garantizan su trazabilidad: es posible seguir el proceso de su producción, desde su origen hasta su venta.
10. Cumplen los controles sanitarios establecidos.