

Zer dira ilargi egutegiak?

Gaur egunean gure egutegia, mendebaldeko beste herrialdeetan bezala, kultura latinoek zabalduriko eguzkiaren zikloarekin araberakoa da, alegia 365 egun, 12 hilabete eta 7 eguneko asteak osatua. Hala ere antzinatek iritsi zaizkigun gure hizkuntza, aztarna eta usadioek gure kulturak ilargi aldiak kontuan izaten zituztela erakusten digute. Nahiz eta egutegi idatzi bat ez izan (bai harriz zizelkatuak ordea) naturako hainbat gora behera erregular aurreikusteko, hala nola, mareak, nekazaritzako lanak, urtaroen berezitasunak, emakumeen zikloa, ehiza,... ilargiaren zikloan oinarritzen ziren gure arbasoak.

Baserriko lanetarako oraindik entzun ohi ditugu ilargi aldi jakinak itzaroteko gomendioak eta nekazaritza ekologikoaren barruan kokaturiko eredu biodinamikoak nekazaritza jarduera ezberdinak burutzeko ilargiaren zikloan oinarrituriko egutegi zehatz bat garatua du.

Jakina da lurra eguzkiaren inguruan burutzen duen urtebeteko translazio mugimenduaren ondorioz, eguzkia gorago edo beherago agertu ohi dela urtaro batetik bestera. Ilargiak lurraren inguruan duen mugimenduak ia hilabete irauten du eta eguzkiaren antzera, zerumugan gorago edo beherago agertu ohi da bira bakoitzean. Beraz, ilargia gau batetik bestera gorago agertzen denean, ilgora deitzen diogu eta beherantz dioanean ilbehera; ez du zerikusirik ilbetetik ilbeherako tartean eguzkiaren argiztapenaren ondorioz ilargiak duen itxurarekin.

Ondorioz, gomendio orokor hauek eskaintzen dizkigute ilargi egutegiek:

- Ilgorako aldian: lurraren azaletik gorako landare zatietan kontzentratzen da landarearen aktibitatea (zurtoin, hosto, e.a.). Horregatik garai egokia da loreak, fruituak edo haziengatik kontsumitzen ditugun barazkiak erein edo landatzeko, freskoan jateko barazkiak jasotzeko, haziak biltzeko, usain belarrak eta sendabelarrak jasotzeko, txertatzeko, zuhaitzak botatzeko edo lehortuko ditugun landareak jasotzeko.
- Ilbeherako aldian: lur azaletik behera dago aktibitate gehiago (sustraietan). Beraz garai ona da inausketarako, hosto, sustrai, zuztar, tuberkulu edo erraboilengatik kontsumitzen ditugun barazkiak erein edo landatzeko, lurra lantzeko, ongarrizatzeko edo konpost edo simaurra maneatzeko.

Erlazionatutako estekak: [Antzinako aztarnek gure arbasoek hiru eguneko astea eta egutegi ezberdina zutela proposatu izan dute historialari batzuek.](#)

¿Qué es el calendario lunar?

El calendario que actualmente utilizamos cada día corresponde al que divulgaron las culturas latinas en su larga historia de expansión. Es un calendario basado en el ciclo solar de 365 días, 12 meses y una semana de siete días. Sin embargo, los restos arqueológicos, nuestra propia lengua y las creencias que continúan ancladas en nuestra cultura, nos proporcionan evidencias de que nuestros antepasados utilizaban como referencia el ciclo lunar.

A pesar de la inexistencia de un calendario escrito (pero sí tallado en piedra) era habitual el uso del calendario lunar en las culturas pre indoeuropeas con el fin de que nuestros ancestros pudieran anticiparse a acontecimientos regulares como las mareas, las tareas agrícolas, condiciones estacionales, el ciclo menstrual, la caza, etc.

En los entornos rurales todavía es habitual hacer referencia al ciclo lunar para determinados trabajos. Asimismo la corriente *biodinámica* de la agricultura ecológica, con Maria Thun a la cabeza, ha desarrollado un calendario lunar donde se detallan las mejores fechas para una u otra tarea.

Es muy conocido que el movimiento de translación de la tierra alrededor del sol provoca que, en función de la estación, este astro recorra una órbita más alta o más baja respecto del horizonte. De la misma forma, el movimiento de la luna alrededor de la tierra provoca que de un día a otro la luna recorra una órbita más alta o más baja con respecto del horizonte. Por tanto, si la luna se encuentra en una fase ascendente, la luna recorrerá cada día una órbita más alta que la del día anterior y, por el contrario, cuando esté en una fase descendente cada día recorrerá un camino más bajo que el del día anterior (no debemos confundirlo con las fases creciente y decreciente de la luna que están ligadas al reflejo de la luz del sol en la superficie lunar).

De modo que los calendarios lunares recomiendan que:

- Si la luna está en fase ascendente, la mayor actividad se concentra en la parte aérea de la planta (tallos, hojas, etc.). Por tanto, es una buena época para sembrar y plantar hortalizas de las que consumimos sus flores, frutos o semillas, recoger verduras que se consuman en fresco, recoger semillas, cosechar aromáticas y plantas medicinales, realizar injertos, talar árboles o cortar plantas para secar.
- Si la luna está en fase descendente, hay mayor actividad en la parte subterránea de la planta (raíces), por lo que es una buena época para podar, para sembrar y plantar hortalizas de las que consumimos sus hojas, raíces, tallos, tubérculos o bulbos, para laborear el suelo y abonar o para airear o mover el compost y el estiércol.

Enlaces relacionados: [Algunos historiadores an planteado la hipótesis de que nuestros antepasados empleaban un calendario en el que la semana tenía tres días.](#)