

## ZERBA



### JAKIN BEHARREKOAK

- Zerba "*Chenopodium* familiako barazkia da; hau da, **erremolatxa eta ziazerben familia berekoa da**. Bi urtez behingo barazkia da. Gure baratzean urte bat baino epe luzeagoan izan genezake modu mailakatuan hostoak biltzen baditugu. Hosto-erroseta erara sortzen dira hostoak: hosto-txortena edo hostoaren pezioloa zerbaren orrimami gisa ezagutzen da eta oso preziatua izaten da.
- Hostoaren kolorearen arabera, zerba barietate ugari ditugu: hosto handi eta berdeak dituen "Lyongo Horia", kolore gorriko orrimamia duen "Ruby Chard" edo "Charlotte"... orrimami-lodiera desberdina dutenak...Zerbak antzinatik ezagutzen duten ekialdeko Mediterraneo arroan eta Asia erdialdeko Estepan du jatorria.

### KLIMA

- **Klima epelak gogoko ditu**; izan ere, tenperaturaren aldaketa bortitzek lorera igotzea bizkortzen baitute. Argitasunari dagokionez, kokapen eguzkitsuak gustuko ditu, baina, gehiegizko beroa ez zaio gustatzen.

### EREITEA / LANDATZEA

- Ereiteko edo landatzeko aukera ematen digu nahiz eta ohikoena bigarrena izan. Ereiten baldin badugu, martxoan hasi eta urrira arte egingo dugu, betiere, izozteak ekidinez. Landatzen baldin badugu, berriz, landareen artean 30 cm-ko tartea utziko dugu eta ilara bat baino gehiago landatuz gero, 40 cmko tartea.
- Belar arrotzak ekidingo ditugu jorraldiak eginez eta lurra heze mantenduz.

#### **ONGARRIA**

- Kontuan izan **ondo hartzitutako konposta gogokoduela**. Hori dela eta, lurra prestatzerakoan, ondo heldutako konposta gehitzen zaio.

#### **ELKARKETAK**

- Azenarioa, tipula eta errefaua. Kontu izan porruarekin, ez baitira bateragarriak.

#### **BILKETA**

- **Landatu eta hilabete edo bi hilabeteren ondoren biltzen da:** hostoak banan-banan moztuko ditugu eta ez landare osoa. Horrela bilduz gero, erdigunetik hosto berriak ematen jarraituko baitu.

## ACELGA



### DEBES SABER

- La acelga es una hortaliza de la familia de las *quenopodiaceas*, es decir está emparentada con la remolacha o las espinacas.
- Se trata de una **hortaliza bianual** que nos puede acompañar durante más de un año en nuestra huerta sin florecer y de la que vamos recolectando sus hojas de una forma gradual. Si nos fijamos suele ir dando hojas en roseta donde el peciolo de la hoja se suele conocer como penca por el cual también suele ser muy apreciado.
- Tenemos **multitud de variedades de acelga** que difieren entre ellas por el color de la hoja como la "Amarilla de Lyon" con grandes hojas verdes, el caso de la "Ruby chard" o la "Charlotte" que tienen una penca de color rojo, otras que difieren en el grosor de la penca, ...
- En origen es una planta de la **cuenca mediterránea oriental y de las estepas de Asia central** que se cultiva desde la antigüedad.

### CLIMA

- Le suele gustar un **clima templado donde los cambios bruscos de temperaturas lo suelen perjudicar estimulando la subida a flor**. En cuanto la luminosidad le suelen gustar las ubicaciones soleadas aunque suele temer un exceso de calor.

### SEMBRAR / PLANTAR

- Si se siembra se puede hacer desde marzo hasta octubre evitando momentos donde las heladas no supongan una amenaza. A la hora de plantar se puede dejar una distancia de unos 30cm entre planta y 40cm si plantamos más de una línea.
- Durante el cultivo **es aconsejable mantener el suelo libre de hierbas adventicias** por medio de escardas e intentar mantener la tierra húmeda.

### FERTILIZAR

- Hay que tener en cuenta de que se trata de un cultivo que suele gustar de un compost bien fermentado por lo que se le suele aportar un compost maduro cuando preparamos el terreno.

#### **ASOCIACIONES**

- Se lleva bien con la zanahoria la cebolla y el rábano pero por lo contrario no se suele plantar junto al puerro.

#### **RECOLECTA**

- Al cabo de 1-2 meses de plantar y se van cortando las hojas una a una y no la planta entera ya que así la misma planta va generando nuevas hojas desde el centro.